



*"Para Desarrollar una Mente Completa: Estudia la Ciencia del Arte; Estudia el Arte de la Ciencia. Aprende a Ver. Date Cuenta que Todo Conecta con Todo lo Demás."*

*Leonardo da Vinci*

## **DBM®: El Arte y la Ciencia del**

### **Cambio Efectivo**

***Parte 1: 24 -26 febrero 2017***

***Parte 2: 24 – 26 marzo 2017***

***Pamplona, España***

***Para desarrollar una mente completa: Estudia la Ciencia de la Ciencia; Estudia el Arte del Arte.***

***"Aprender cómo Entender y Hacer más. Date cuenta que conectas con todo lo demás."***

**John McWhirter**

Cada vez más el "cambio" se identifica como la cuestión principal de los tiempos modernos - desde el Cambio Climático, al cambio económico y el cambio tecnológico, hasta los cambios en la vida personal de cada uno. Además de la gran variedad de contenidos específicos que cambian, a menudo "El Cambio" en sí mismo puede convertirse en un problema importante.

En este taller John McWhirter introducirá muchas nuevas distinciones, modelos, procesos y habilidades que mejoran en gran medida nuestra capacidad para responder a los cambios, identificar los cambios más pertinentes y hacer el cambiar de manera efectiva.

Será de interés para todos aquellos que quieran ampliar sus conocimientos y habilidades en el área del cambio humano con respecto a cómo se produce el cambio y cómo podemos crear cambios efectivos para nosotros y los demás.

El curso será de particular interés para terapeutas, profesores, gerentes, consultores, coaches, personas que lideran a personas o proyectos y profesionales del mundo de la ayuda.

Se trata de una formación de Aprendizaje Experiencial con aplicaciones prácticas del mundo real.

*"El cambio lleva a la comprensión más a menudo que una comprensión llevará a un cambio."*

*-Milton H. Erickson*

# El Cambio

Cada vez más necesitamos adaptarnos a un mundo que cambia rápidamente. A medida que vivimos más tiempo, el mundo nos desafía a involucrarnos en cada vez más cambios en todas las áreas de nuestra vida; desde cambios culturales y tecnológicos, pasando por cambios relacionados con la familia, la carrera profesional, la salud, la dieta e incluso cambios de condición física. Esto requiere un mayor compromiso con el Aprendizaje Vital Continuo, lo cual en sí es otro proceso de cambio.

"El Cambio" es, sin duda, el tema principal de la época moderna; desde el cambio climático, hasta el cambio económico, desde el cambio tecnológico, hasta los cambios en la vida personal de cada uno. El cambio ocurre, nos guste o no. Con demasiada frecuencia, hay personas que se sienten abrumadas, incapaces e impotentes ante los desafíos de la vida. Tantos cambios pueden llevar a que el asunto de "cambio" en sí se convierta en un problema, independiente del contenido en particular, lo cual crea un desafío adicional en la gestión de los cambios, sean cuales sean.

Otra cuestión importante tiene que ver con qué clase de cambios elegir. Hay diferentes tipos de cambio. Si no disponemos de las diferencias, podemos perder el tiempo o empeorar las cosas mediante la creación de cambios equivocados. Nos interesa hacer **cambios de desarrollo** a la vez que necesitamos mantener nuestro bienestar. A su vez, necesitamos evitar cambios negativos, prevenir cualquier decaimiento y cuidar de nuestra salud y bienestar. Estos cambios son **cambios de mantenimiento**. Los cambios de mantenimiento son, con diferencia, el tipo de cambio en el que estamos más involucrados a diario. Si no realizamos cambios de mantenimiento de manera eficaz, a menudo tenemos la necesidad de involucrarnos en **cambios remediativos**, para arreglar aquello que no hemos mantenido. Una buena gestión de los cambios de mantenimiento reducirá en gran medida la necesidad de involucrarnos en cambios remediativos.

Podemos ser mucho más efectivos en la gestión y la creación de un cambio si entendemos cómo funcionan los diferentes tipos de cambio y tenemos la habilidad necesaria para realizarlos con éxito. Una fuente importante de conocimientos, procesos y habilidades para la gestión de cambios efectivos es Developmental Behavioural Modelling DBM® (El Modelado Conductual Desarrollativo DBM®).

## Developmental Behavioural Modelling, DBM®

Todos construimos nuestra comprensión del mundo basándonos en nuestra experiencia. Seguimos construyendo y cambiando y actualizando nuestras comprensiones a lo largo de la vida. Llamamos a esta comprensión nuestro **modelo del mundo**.

Consideramos "Modelo" a una representación dinámica y organizada de nuestra percepción de la realidad. No respondemos al mundo tal cual es, sino que respondemos a la manera en la que damos sentido a lo que sucede, creando significado y respondiendo en base a lo construido, a lo que ya "sabemos".

Los animales tienen respuestas instintivas, pero los seres humanos necesitamos aprender cómo responder dentro de nuestras culturas, organizaciones, países y familias. Este aprendizaje, la construcción de un modelo, es un **proceso de Modelar**. Todos nuestros conocimientos y todas nuestras emociones se basan en nuestra comprensión de la realidad; en nuestros modelos del mundo.

Construimos y usamos modelos; nuestros clientes construyen y utilizan modelos. Como profesionales, es más probable que construyamos modelos formales (incluidas teorías) para extender nuestro modelado informal o "naturalístico".

Tanto la comprensión cotidiana e informal de las cosas, como la comprensión formal que permite la ciencia son modelos (y teorías) construidos mediante el proceso de modelar. Sea la que sea la epistemología que subyace una teoría, tanto la epistemología como la teoría tienen que ser creadas de entrada.

Developmental Behavioural Modelling - **El Modelado Conductual Desarrollativo**, es el estudio formal de la gama completa de modelado. Esto incluye la estructura y función de los modelos, cómo se construyen y cómo se aplican de manera formal e informal. DBM<sup>o</sup> ofrece un conjunto práctico y verificable de distinciones, modelos y procesos para identificar cómo nos relacionamos y por qué lo hacemos así, además de cómo aprender y mejorar nuestra manera de relacionarnos y qué hacer para ayudar a otros a relacionarse mejor.

DBM<sup>®</sup> es la única metodología de modelado universal en el mundo. Es un campo en desarrollo con más de 900 modelos para el modelado. Se creó inicialmente para los mundos de la terapia y la educación pero se puede aplicar a todas las áreas de la vida. Es especialmente efectiva con procesos de cambio.

### **Modelando el Cambio con el Modelado Conductual Desarrollativo (DBM<sup>®</sup>)**

John McWhirter lleva más de 30 años modelando los procesos de cambio, integrando su modelado creativo con su trabajo como terapeuta, profesor y consultor y junto con su investigación y estudio extensivos que incluye la teoría de sistemas, la teoría de la comunicación y la teoría de la información.

El DBM nos permite investigar en detalle tanto cómo ocurre el cambio, cuando no. El DBM también nos proporciona con un amplio abanico de comprensiones, distinciones, habilidades, modelos y procesos para crear cambios útiles, relevantes y duraderos en el tiempo.

## **Este Curso**

En este taller John **presentará** las distinciones, modelos y procesos claves para el cambio efectivo que él ha creado mediante la aplicación del campo de modelar de Developmental Behavioural Modelling (DBM<sup>®</sup>).

John **te introducirá** a muchas distinciones, modelos, procesos y nuevas habilidades que mejoran considerablemente nuestra habilidad para responder de manera relevante y efectiva ante ellos.

John **te guiará** por una serie de ejercicios experienciales para descubrir cómo funcionan los diferentes tipos de cambio de manera diferente y cómo crear cambios relevantes y efectivos ante ellos. Te guiará para descubrir cómo creas cambios en tu vida actualmente.

John **te enseñará** distinciones, modelos y habilidades nuevos para que puedas entender en profundidad cómo funcionan los cambios además de nuevas maneras de responder de manera relevante y efectiva ante ellos.

John **compartirá** sus 35 años de experiencia en la creación de cambios efectivos con individuos, familias y organizaciones, mediante el proceso mismo de cambio para así enriquecer tu comprensión de lo que es posible.

John **te ayudará** a hacer cambios más relevantes y efectivos en tu vida y te ayudará para que

puedas también ayudar a otros a que hagan cambios relevantes y efectivos.

### **En esta formación experiencial, aprenderás a:**

#### **Comprender el cambio con mayor profundidad:**

¿Qué cambiar?

¿Cómo crear cambios efectivos?

¿Por qué cambiar? Entenderás por qué algunos cambios específicos son relevantes y por qué otros pueden ser perjudiciales.

La importancia de un cambio efectivo.

Los peligros del cambio ineficaz, crea nuevas dificultades y problemas.

#### **Aumentar tu conocimiento y habilidades con diferentes tipos de cambio:**

Diferentes modelos de Cambio

Diferentes tipos de cambio, cuando usarlos y cuando no usarlos.

Modelos de cambio a seguir: 15 roles integrados de cambio, incluyendo Terapia, Coaching, Enseñanza y Consultoría; cómo se relacionan entre sí y cuándo usarlos.

Cambios Secuenciados: cómo optimizar cambios a través de las diferentes secuencias.

Las dinámicas del cambio: 12 Patrones de Cambio: identificar y crear cambios con gran precisión.

Técnicas específicas de cambio: ejemplos de cambios específicos para problemas comunes.

#### **Gestionar de manera más eficaz el cambio en un@ mism@ y en otros:**

¿Cómo nos gestionamos a nosotros mismos y a los demás?

Cómo aplicar los nuevos conocimientos y habilidades en diferentes roles de la vida personal y profesional (Padre, Terapeuta, Entrenador, Maestros, Director, Consultor, Enfermera, Doctor y del mundo de deportes).

¿Cómo funcionan los cambios de manera integral y sistémica?.

**Aumentará sus conocimientos y habilidades con diferentes tipos de cambio.**

#### **Nota por favor:**

Este curso NO tiene que ver con trucos simplistas y “arreglos rápidos”. El taller SI tiene que ver con desarrollar una comprensión más profunda, una sensibilidad aumentada y habilidades más efectivas que, cuando se utilicen apropiadamente mejorarán la calidad de todo los aspectos de las relaciones y la calidad de vida de todos los involucrados.

El curso utiliza una combinación de aprendizaje experiencial e instrucción directa dentro de un entorno seguro y atento. Es requisito para todos un sentido de apertura y disposición de explorar y compartir experiencias con otros y se utilizará tanto para crear como para comprobar las nuevas comprensiones y habilidades.

## El Formador: JOHN MCWHIRTER

John ha estado modelando el Proceso de Cambio durante mas de 35 años; integrando su modelado creativo con su trabajo como modelador, terapeuta, profesor y consultor junto con su investigación y estudio en campos que incluyen la teoría de sistemas, la teoría de la comunicación y la teoría de la información.

John cuenta con más de 35 años de experiencia en trabajo de cambio. Durante 12 años (en los años 80) trabajó en el área de Trabajo Social, inicialmente en atención residencial y evaluación y después, durante 10 años, desarrollando nuevos servicios de trabajo social comunitario y educacionales para niños y familias. Como parte de su aportación creó nuevos procesos de intervención y nuevos tipos de intervención en colegios, hogares familiares y en la sociedad. Mediante su experiencia y la exploración de un abanico de terapias identificó el potencial que había en el modelado conductual que creó la Programación Neuro Lingüística. Trabajó para Richard Bandler, co-creador de la PNL de 1989 a 1993. Richard le certificó como "Master Trainer" de PNL en 1990 en reconocimiento de sus habilidades en la terapia y la hipnosis y le alentó a que desarrollara su interés en modelar. A partir de 1986 ya creaba los primeros modelos e ideas para DBM<sup>®</sup> y los aplicó para "Re- Modelar" el programa de Practitioner y Master Practitioner de manera que fueran más precisos y eficaces. Desde 1993 ha seguido desarrollando el DBM<sup>®</sup> para convertirla en un campo completo de más de 900 modelos.

Su experiencia aplicando el modelado como terapeuta y consultor, creando un modelo único para cada cliente, requiere creatividad a diario. Como consultor de empresa ha desarrollado muchos modelos, procesos y soluciones nuevos. Como formador ha creado más de 4.000 horas de contenidos diferentes que abarcan desde el Master Universitario en DBM<sup>®</sup> en la Universidad de Valencia, el Posgrado en Terapia y Consultoría Sistémicas en la Universidad de Alcalá de Henares, además de más de 80 diferentes cursos de Arte y Ciencia y una nueva Certificación Profesional como Modelador Conductual.

Los cursos de Arte y Ciencias se organizan en formatos que van desde las 15 horas hasta las 32 o 40 horas más habituales. A finales de 2015 John había realizado 75 cursos diferentes de Arte y Ciencia DBM<sup>®</sup> además de tener 15 nuevos cursos planeados en detalle para futuros talleres; más de 3.500 horas de cursos en habilidades prácticas a elegir.

### DBM<sup>®</sup> : El Arte y la Ciencia del Cambio Efectivo

**Fechas:** **Parte 1: 24-26 de febrero 2017, Parte 2: 24-26 de marzo 2017**

**Horario:** viernes 17.30-20.30, sábado 09.30-20.30, domingo 09.30-14.00

**Lugar:** Hotel 3 Reyes PAMPLONA

---

**General**

**Participantes en cursos  
anteriores de Arte y  
Ciencia con DBM**

**Alumnos y  
graduados DBM  
Systemic**

---

Inscribiéndote antes del 31 de diciembre del 2016	400	360	300
Inscribiéndote antes del 31 de enero del 2017	420	400	330
Inscribiéndote a partir del 1 de febrero del 2017	450	420	350

\*\*Desempleados: 50% de descuento \*\*Parejas: 25% descuento. \*\*Descuentos no acumulables. \*\*El precio no incluye alojamiento.

**Forma de pago: Transferencia a Banco Popular, a nombre de Sensory Systems Training (Director John McWhirter), n°. Cuenta: 0075---0669---15---0670003179, indicando el nombre del curso y del participante.**

(Interesados en alojarse en el hotel: Alojamiento y desayuno en habitación individual o compartido de dos personas 89 euros IVA incluido. Contactar directamente con [v.sanchez@hotel3reyes.com](mailto:v.sanchez@hotel3reyes.com) dando el nombre Sensory)

Para cualquier consulta pueden ponerse en contacto con nosotros en [contacto@elarteylaciencia.com](mailto:contacto@elarteylaciencia.com) o [desafiosdbm2016@mail.com](mailto:desafiosdbm2016@mail.com)

