

**Plazo de inscripción: hasta la cobertura de plazas y siempre hasta 3 días antes del inicio del curso.**

## Mindfulness en el trabajo



**Consciencia plena, aspectos relevantes, potencial, planteamientos, técnicas, aplicación práctica en el contexto del ámbito laboral**

**15h  
29 de Mayo, 06 y 13 de Junio  
9:00h—14:00h**

**CENTRO PUENTE  
(PUENTE LA REINA)**

**COSTE: 50€/PERSONA**

**Almuerzo incluido  
INSCRIPCIONES:  
formacion@pauma.es  
Cristina Lopes**

## Educando a nuestros hijos/as a protegerse



**Conceptos, agresores, víctimas, actuación, recursos e información PARA PROGENITORES  
Se puede promover con familias usuarias de SSB u otros**

**5h  
01 de Junio  
9:00h—14:00h**

**CENTRO PUENTE  
(PUENTE LA REINA)**

**COSTE: 15€/PERSONA**

**Almuerzo incluido  
INSCRIPCIONES:  
formacion@pauma.es  
Cristina Lopes**

## La protección de la infancia frente al abuso sexual



**Concepto, afectividad y violencia, mitos y falsas creencias, agresor, víctima, actitudes y abordaje, recursos Cómo actuar**

**5h  
30 de Mayo  
9:00h—14:00h**

**CENTRO PUENTE  
(PUENTE LA REINA)**

**COSTE: 15 €/PERSONA**

**Almuerzo incluido  
INSCRIPCIONES:  
formacion@pauma.es  
Cristina Lopes**

## La prevención del abuso sexual infantil desde un contexto profesional



**Concepto, violencia, agresor y víctima. Actuación del o de la profesional en la prevención del abuso sexual infantil**

**6h  
20 y 22 de Junio  
12:00h—15:00h**

**CENTRO PUENTE  
(PUENTE LA REINA)**

**COSTE: 15 €/PERSONA**

**INSCRIPCIONES:  
formacion@pauma.es  
Cristina Lopes**

**Plazo de inscripción: hasta la cobertura de plazas y siempre 3 días antes del inicio del curso.**

Mindfulness para la  
reducción del estrés



**Consciencia plena,  
aspectos relevantes,  
potencial,  
planteamientos,  
técnicas, aplicación  
práctica en  
situaciones de estrés**

**15h  
12, 19 y 26 de  
Septiembre  
9:00h—14:00h**

**CENTRO PUENTE  
(PUENTE LA REINA)**

**COSTE: 50€/PERSONA**

**Almuerzo incluido  
INSCRIPCIONES:  
formacion@pauma.es  
Cristina Lopes**

Mindfulness para el  
equilibrio emocional



**Consciencia plena,  
aspectos relevantes,  
potencial,  
planteamientos,  
técnicas, aplicación  
práctica en  
situaciones de estrés**

**5h  
03 de Octubre  
9:00h—14:00h**

**CENTRO PUENTE  
(PUENTE LA REINA)**

**COSTE: 15€/PERSONA**

**Almuerzo incluido  
INSCRIPCIONES:  
formacion@pauma.es  
Cristina Lopes**

Mindfulness para  
mayor concentración



**Consciencia plena,  
aspectos relevantes,  
potencial,  
planteamientos,  
técnicas, aplicación  
práctica en  
situaciones de estrés**

**5h  
10 de Octubre  
9:00h—14:00h**

**CENTRO PUENTE  
(PUENTE LA REINA)**

**COSTE: 15 €/PERSONA**

**Almuerzo incluido  
INSCRIPCIONES:  
formacion@pauma.es  
Cristina Lopes**

Mindfulness para  
mayor creatividad



**Consciencia plena,  
aspectos relevantes,  
potencial,  
planteamientos,  
técnicas, aplicación  
práctica en situaciones  
de estrés**

**6h  
28 y 29 de Noviembre  
12:00h—15:00h**

**CENTRO PUENTE  
(PUENTE LA REINA)**

**COSTE: 15 €/PERSONA**

**INSCRIPCIONES:  
formacion@pauma.es  
Cristina Lopes**

**Plazo de inscripción: hasta la cobertura de plazas y siempre 3 días antes del inicio del curso.**

## Desarrollando mi creatividad



**Desarrollo y dinamización de la creatividad personal, conceptos y técnicas, generación de ideas, resolución de problemas. Aplicación práctica**

**8h  
24 y 25 de Mayo  
9:30h—13:30h**

**CENTRO PUENTE  
(PUENTE LA REINA)**

**COSTE: 25 €/PERSONA**

**Almuerzo incluido  
INSCRIPCIONES:  
formacion@pauma.es  
Cristina Lopes**

## Comunicación con nuestros hijos e hijas



**Dificultades de comunicación, actitudes, tipos de comunicación, elementos favorecedores de la comunicación**

**8h  
7 y 8 de Junio  
9:30h—13:30h**

**CENTRO PUENTE  
(PUENTE LA REINA)**

**COSTE: 25 €/PERSONA**

**Almuerzo incluido  
INSCRIPCIONES:  
formacion@pauma.es  
Cristina Lopes**

## El arte de contar cuentos



**El cuento como instrumento de conceptos y sentimientos, habilidades comunicativas, actividad social y potenciador de la creatividad. Aplicación práctica**

**4h  
14 de Junio  
9:30h—13:30h**

**CENTRO PUENTE  
(PUENTE LA REINA)**

**COSTE: 10 €/PERSONA**

**Almuerzo incluido  
INSCRIPCIONES:  
formacion@pauma.es  
Cristina Lopes**

## Coeducación a través de los cuentos



**Coeducación en los cuentos, uso de estrategias y herramientas para potenciar la cooperación, educación no sexista**

**4h  
12 de Junio  
9:30h—13:30h**

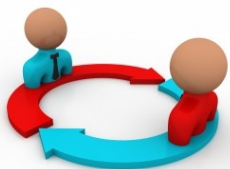
**CENTRO PUENTE  
(PUENTE LA REINA)**

**COSTE: 10 €/**

**Almuerzo incluido  
INSCRIPCIONES:  
formacion@pauma.es  
Cristina Lopes**

**Plazo de inscripción: hasta la cobertura de plazas y siempre 3 días antes del inicio del curso.**

## Rapport: mejores relaciones



**Concepto, técnicas y herramientas de generación de rapport, desarrollo del rapport, detectar y evitar la manipulación, favorecer la empatía,**

**8h**

**23 y 30 de Octubre  
9:30h—13:30h**

**CENTRO PUENTE  
(PUENTE LA REINA)**

**COSTE: 25 €/PERSONA**

**Almuerzo incluido  
INSCRIPCIONES:  
formacion@pauma.es  
Cristina Lopes**

## Prevención familiar del Bullying



**Concepto, relaciones, afrontamiento de conflictos, herramientas.  
Para profesionales o padres y madres usuarios de SSB u otros recursos**

**6h**

**24 y 31 de Octubre  
12:00h—15:00h**

**CENTRO PUENTE  
(PUENTE LA REINA)**

**COSTE: 15 €/PERSONA**

**INSCRIPCIONES:  
formacion@pauma.es  
Cristina Lopes**

## Recursos pedagógicos con menores



**Favorecer vínculos seguros a través de herramientas como canciones, música y juegos además de apoyo a crecimiento emocional y personal  
Para profesionales en contextos de ayuda a padres y madres en su relación parental**

**6h**

**07 y 14 de Noviembre  
12:00h—15:00h**

**CENTRO PUENTE  
(PUENTE LA REINA)**

**COSTE: 15 €/PERSONA**

**INSCRIPCIONES:  
formacion@pauma.es  
Cristina Lopes**

## Adolescentes: abordaje relacional positivo



**Relaciones, afrontamiento de conflictos, motivación, herramientas.  
Para profesionales o padres y madres usuarios de SSB u otros recursos**

**4h**

**21 de Noviembre  
9:30h—13:30h**

**CENTRO PUENTE  
(PUENTE LA REINA)**

**COSTE: 10 €/PERSONA**

**Almuerzo incluido  
INSCRIPCIONES:  
formacion@pauma.es  
Cristina Lopes**

**Plazo de inscripción: hasta la cobertura de plazas y siempre 3 días antes del inicio del curso.**

## Resiliencia frente al cambio



**Intervención directa e indirecta, afrontamiento del cambio y el conflicto, potencial, abordaje del estrés, trabajo en equipo, aplicación práctica PARA PROFESIONALES**

**8h**

**08 y 15 de Noviembre  
9:30h—13:30h**

**CENTRO PUENTE  
(PUENTE LA REINA)**

**COSTE: 25 €/PERSONA**

**Almuerzo incluido  
INSCRIPCIONES:  
formacion@pauma.es  
Cristina Lopes**

## Empoderamiento frente a disfuncionalidades: fibromialgia...



**Autoconocimiento, potencialidades, capacidades, entorno, proyecto vital, empoderamiento, aplicación práctica Para personas usuarias de SSB u otros recursos**

**10h**

**11 y 18 de Diciembre  
9:00h—14:00h**

**CENTRO PUENTE  
(PUENTE LA REINA)**

**COSTE: 30 €/PERSONA**

**Almuerzo incluido  
INSCRIPCIONES:  
formacion@pauma.es  
Cristina Lopes**

## La atención temprana en contextos naturales



**Marco de intervención, trabajo con padres y madres de niños y niñas con dificultades de autonomía, trabajo con niños y niñas con dificultades de autonomía, recursos, aplicación práctica PARA PROFESIONALES**

**4h**

**28 de Septiembre  
9:30h—13:30h**

**CENTRO PUENTE  
(PUENTE LA REINA)**

**COSTE: 10 €/PERSONA**

**Almuerzo incluido  
INSCRIPCIONES:  
formacion@pauma.es  
Cristina Lopes**

## PROMUEVE



Tras un recorrido de más de 30 años, Pauma dispone de la experiencia necesaria para ofertar formación propia con:

Profesionales de acreditada experiencia y aplicación práctica.

Especialistas en el área de intervención