



Transitando por las emociones



Galkidea
PREVENCIÓN Y BUENOS TRATOS
PREBENTZIOA ETA TRATU ONAK

Qué es Galkidea

Galkidea es una cooperativa de iniciativa social formada por un equipo multidisciplinar con una larga experiencia en el trabajo con niños/ as y adolescentes.

A lo largo del curso 2016-17 iniciamos en Pamplona la *formación en Terapia Familiar Psicodramática* impartida por Antonio Reina de la Asociación Ponte de Sevilla.

Para este curso 2017-18 desde Galkidea ofrecemos la posibilidad de realizar una nueva etapa formativa, esta vez una mirada más profunda en donde podamos unir el modelo psicoescénico, herramienta que incorpora las técnicas escénicas provenientes del teatro en la intervención grupal para la gestión y resolución de conflictos, con el trabajo personal.

Formación “*El viaje de héroe y la heroína*”.

En esta formación, hemos querido unir dos líneas de trabajo:

- **Viernes:** realizaremos un trabajo técnico donde entrenar los conceptos básicos de la *Terapia Familiar Psicodramática Basada en Escenas (TPF-BES)*, y aprenderemos cómo y de qué manera llevarlos a la práctica, especialmente en espacios laborales y educativos. Así también aprenderemos el uso de esta técnica para la supervisión de equipos de trabajo.
- **Sábados:** destinados al *Viaje del Héroe y la Heroína*. Aprenderemos de nosotros/ as mismos y del grupo a desarrollar y vivenciar las nueve etapas que marca el viaje. Haremos de héroes - heroínas y mentores para conjugar la experiencia personal con la profesional. El objetivo principal es que una vez acabada la formación, hayamos aprendido la estructura y la técnica del Viaje del Héroe para poder ponerlo en práctica.

Para lograr nuestros propósitos, nos apoyaremos en todos los recursos técnicos y creativos que nos ofrece la *Terapia Familiar Psicodramática Basada en Escenas (psicoescénica)*, realizando así un trabajo personal y grupal que conllevará dos líneas paralelas:

1. Deconstrucción personal a través de la toma de conciencia de la máscara social que cada uno presentamos como resultado de nuestras más sensibles experiencias con el entorno social-personal en el que nos desarrollamos. Se trata de identificar, cuestionar y jugar con estas construcciones que nos separan del ser, para que las estructuras de la personalidad se armonicen de cara al viaje que se va a emprender.
2. El Viaje en sus etapas y sus propósitos se llevará a cabo apoyando el objetivo personal de cada participante, con la aventura de algún personaje arquetípico que sirva de facilitador para la experiencia

Estructura del curso

La formación consta de nueve módulos:

- 6-7 de octubre de 2017: Entrenamiento y juego de personajes arquetípicos
- 10-11 de noviembre de 2017: Trabajo con la máscara: hacia el desnudo
- 15-16 de diciembre de 2017: La llamada a la aventura: el propósito(inicio del viaje)
- 19-20 de enero de 2018: Despedida y sanación de heridas: el compromiso
- 16-17 de febrero de 2018: Entrenamiento de los dones: la preparación
- 16-17 de marzo de 2018: Encuentro e integración de la sombra: la acción
- 27-28 de abril de 2018: Bajada a los infiernos: la relación
- 25-26 de mayo de 2018: Resurrección: la transformación
- 8-9 de junio de 2018: Regreso al hogar: la trascendencia(fin del viaje)

Profesorado:

Antonio Reina: Actor, director y profesor de teatro. Tras una larga trayectoria en el ámbito teatral tradicional, se especializa en aplicar las técnicas escénicas del ámbito social-educativo, la sensibilización social y la intervención grupal con familias y adolescentes. Integrante de la Asociación Ponte-iniciativas psicológicas con adolescentes y familias- donde desarrolla la metodología de trabajo denominada terapia Familiar Psicodramática basada en escenas., aplicándola en los diversos programas educativos que la asociación realiza

Lugar de impartición del curso:

Palacio del Condestable en el casco antiguo de Pamplona y el horario de las sesiones será viernes de 16,00 h – 20,00 h y sábados de 9,00 h-14,00 y de 15,30h – 18,30h

El precio por sesión/ módulo: **85 euros**. Para la reserva de plaza el pago se realizará de forma trimestral (octubre, enero y abril).

Contacto:

galkidea@gmail.com

Tel: 682 032973