

***FORMACIÓN EN DINÁMICA Y CONDUCCIÓN DE  
GRUPOS***

***PAMPLONA***

***OCTUBRE 2018 – JUNIO 2021***



## PRESENTACIÓN:

---

Nuestra actividad profesional y cotidiana se mueve en un entorno grupal. Frecuentemente tenemos responsabilidades que implican manejo o intervención en diferentes tipos de grupos. Pueden ser grupos de terapia, psicoeducativos, aulas y grupos de formación, equipos de trabajo, grupos sociales, familias y otros muchos.

La conducción de estos grupos desde una perspectiva técnica, que va más allá de la mera intuición personal del conductor, facilita la eficacia del grupo y la satisfacción profesional de quien lo dirige.

En este sentido, ofrecemos un Programa de Formación en Dinámica y Conducción de Grupos con un enfoque práctico dirigido a entender y coordinar grupos para que sus miembros obtengan el mayor enriquecimiento posible.

## PLANTEAMIENTO:

---

La formación en dinámica y conducción de grupos requiere un equilibrio entre el componente experiencial y la reflexión sobre los aspectos teóricos implicados.

El presente programa combina la formación según un modelo grupoanalítico añadiendo algunos recursos del psicodrama.

El Programa de Formación en Dinámica y Conducción de Grupos tiene una duración de tres años. No obstante cada año se puede contratar de forma independiente.

## DIRIGIDO A:

---

Profesionales del área de la psicología, sanidad, docencia, trabajo social, voluntariado, consultores y coaches, recursos humanos y otros profesionales.

Estudiantes y profesionales de estas ramas que quieran formarse en esta área.

## CONTENIDOS TEÓRICOS:

---

Los contenidos teóricos se van actualizando en base al desarrollo de la materia.

Algunos de los contenidos que se van a abordar en la formación son:

- Introducción al grupo.
- Funciones de los grupos. Necesidades que cubren.
- Tamaño del grupo.



- Fases de los grupos.
- Cohesión grupal.
- Estructura grupal.
- Liderazgo y poder.
- Comunicación grupal.
- Mecanismos de defensa.
- Factores terapéuticos.
- El chivo expiatorio.
- Dependencia y codependencia. Independencia y sumisión.
- Envidia, generosidad, ambivalencia.
- Compatibilidad en grupo.
- Grupo y tarea.
- Algunas consecuencias negativas en los grupos. Patología grupal.
- Grupo mediano, grupo grande.
- Conflicto en grupos y entre grupos.
- Selección.
- Pautas adecuadas e inadecuadas de coordinación.
- Supuestos básicos de Bion.
- Identificación proyectiva en grupo.
- Procesos de terminación en grupo.
- Transferencia y transparencia.
- Comentario del proceso grupal.
- Ideas básicas de Foulkes

## **ESTRUCTURA:**

---

### ***HORARIOS***

Sesiones de grupo experiencial de 90 minutos los miércoles de 19:00h a 20:30.

Sesión de teoría y casos prácticos. El último miércoles de cada mes en horario de 19:00h a 21:00h.

Psicodrama y técnicas activas. Cuatro sesiones de cuatro horas cada año, en viernes de 16:30h a 20:30h.

### ***GRUPO REDUCIDO.***

Se realizará una entrevista previa con funciones de información y selección. El número de plazas es reducido. Se tendrá en cuenta el orden de inscripción.

## INSCRIPCIÓN:

---

El importe del curso para el periodo octubre 2018 – junio 2019 es de 1.125€, dividido en nueve mensualidades de 125€.

Esta formación es subvencionable por la Fundación Tripartita con cargo a los pagos de la Seguridad Social.

Para cualquier duda llámanos al 948276301

## DIRECTOR DOCENTE:

---

### **Gregorio Armañanzas Ros**

Psiquiatra, psicoterapeuta, grupoanalista, psicodramatista y coach. Ha sido miembro de la Junta Directiva de la International Association of Group Psychotherapy and Group Processes (IAGP), de la Asociación Española de Coaching y Consultoría de Procesos en Navarra (AECOP), de La Sociedad Española de Psicoterapia y Técnicas de Grupo (SEPTG), entre otras. Ha coordinado talleres con grupos en España y fuera de España (Italia, Portugal, Croacia, Egipto, Colombia, Brasil). Además del presente programa, dirige otro de Formación en Psicodrama.

## ACREDITAN:

---



“Actividad Acreditada por la Comisión de Formación Continuada de Navarra del Sistema de Acreditación de la Formación Continuada de las profesiones sanitarias en el Sistema Nacional de Salud”

11,74 créditos por año con un total de 35,22 créditos por los 3 años.

