

**PROGRAMA BÁSICO DE
FORMACIÓN EN PSICODRAMA – PAMPLONA
CURSO: SEPTIEMBRE 2018 – JUNIO 2019**



PRESENTACIÓN

El psicodrama (así como el sociodrama y la sociometría) fue iniciado por Jacob Levy Moreno en el siglo pasado. Es un método de trabajo basado en la acción: “no me lo cuenten, hagámoslo”. Tratamos de traer el aquí y ahora las situaciones interpersonales, personales y sociales que nos ocupan, representándolas de una u otra forma.

Otros nombres por los que se conoce este método son las técnicas activas o el rol-playing. Se aplica en psicoterapia y otras relaciones de ayuda: terapia de grupo e individual, equipos, entornos educativos, trabajo social, salud, organizaciones, coaching, orientación, etc.

Es una técnica muy versátil, muy viva y en rápido desarrollo. Eso es debido a que sus pilares fundamentales son la espontaneidad y la creatividad.

El entrenamiento en psicodrama requiere una formación experiencial, una formación teórica y reflexiva, y la supervisión de experiencias.

DIRIGIDO A

Profesionales de psicología, salud, docencia, trabajo social, consultoría y coaching, educadores y otros profesionales interesados.

OBJETIVOS

- Facilitar una formación experiencial en psicodrama, sociodrama, sociometría y otras técnicas activas.
- Dotar de conceptos teóricos que sustenten su experiencia.

Al terminar el programa los alumnos:

- Estarán en condiciones de aplicar el psicodrama.
- Entenderán los límites y aplicaciones.
- Habrán explorado sus recursos y actitudes personales en diferentes roles.
- Se conocerán mejor personalmente cara al empleo de sus emociones en su trabajo.
- Habrán empezado a diseñar aplicaciones del psicodrama en diferentes contextos: clínico, educativo, social, etc.
- Habrán supervisado situaciones profesionales empleando estas técnicas.

CONTENIDOS

Algunos de los contenidos, que pueden variar en base a la evolución de la disciplina:

- Conceptos de dinámica de grupos.
- Conceptos psicodinámicos.
- La escena psicodramática.
- La escena sociodramática.
- Caldeamiento. Caldeamientos.
- Inversión de roles, doblaje, soliloquio, espejo, silla vacía, escultura, etc
- Teoría de roles.
- Sociometría. Sociograma.
- Átomo social.
- Psicodrama dual.
- Manejo de la ambivalencia.
- Técnicas instrumentales: uso de diferentes elementos materiales, marionetas, psicodrama escrito y otros recursos.
- Creatividad y espontaneidad en psicodrama. La “conserva cultural”.
- Aplicaciones específicas.
- Fundamentos y riesgos.
- Supervisión de casos. Uso del Psicodrama en supervisión.

Los contenidos se revisan y actualizan continuamente en base a la evolución del psicodrama.

ESTRUCTURA

Este programa de Nivel Básico de Formación en Psicodrama tiene una duración de tres años (300h).

Cada año se puede contratar de forma independiente. En él, trabajaremos a lo largo de diez sábados, uno al mes.

Horario: de 10h a 14h y de 15:30 a 19:30h.

Lugar: Pamplona

METODOLOGÍA

En cada sábado tenemos una parte experiencial fundamental. Procesaremos técnicamente los ejercicios: cómo lo hicimos, cómo se podría haber hecho de otra forma, usos, etc.

La última hora y media de cada encuentro será teórica. En ella comentaremos dudas y reflexiones sobre documentación teórica previamente facilitada y estudiada, reflexionaremos técnicamente la parte experiencial y supervisaremos un caso práctico.

Al final de cada año se realizará un trabajo con funciones de aprendizaje y evaluación.

EQUIPO DOCENTE

Goyo Armañanzas Ros.

Psiquiatra, Psicoterapeuta, Grupoanalista, Psicodramatista y Coach. Ha impartido cursos y talleres con Psicodrama en España y fuera de España (Italia, Portugal, Croacia, Egipto, Brasil, Colombia). Director de GO Escuela de Psicodrama. Dirige también un programa de Dinámica y Conducción de Grupos.

Otros docentes colaboradores de GO Escuela de Psicodrama

INSCRIPCIÓN

El importe del curso para el periodo septiembre 2018 – junio 2019 es de 1450 € dividido en diez mensualidades de 145 €. (Incluye la comida de cada sábado).

Esta formación es subvencionable por la Fundación Tripartita con cargo a los pagos de la Seguridad Social.

Las plazas son limitadas y la inscripción estará abierta hasta que se agoten. La matrícula es gratuita y la primera mensualidad se abonará en el momento de la inscripción en concepto de reserva. Se realizará una entrevista previa de información y selección.

INICIO:

30 de Septiembre.

Para cualquier duda llámanos al 948276301

ACREDITAN:



(en trámite)

INFORMACIÓN Y RESERVAS

GO Escuela de Psicodrama. Coordinadora: Imanol Coloma
C/ Esquíroz 4 - 1º B 31007 PAMPLONA (Navarra)
☎ 948 276301 ✉ go@gruppsyorganizaciones.com
www.gogruppsyorganizaciones.com