

RECURSOS ANTE LOS RIESGOS PSICO-SOCIALES:

conocer, practicar y actuar

Dirigido a / Nori zuzendua	Profesionales interesados en capacitarse para prevenir y/o en afrontar los riesgos psicosociales que existan en su entorno laboral cotidiano.
Duración / Iraupena	Curso extensivo, con una duración total de 25 horas, repartido en cinco sesiones de mañana, con una periodicidad semanal.
Fechas / Egunak	Días 17 y 24 de septiembre y 1, 8 y 15 de octubre (lunes)
Horario / Ordutegia	Horario: de 09:30 a 14:30 hs.
Lugar de celebración / Tokia	I.N.A.P. C/ Navarrería, 39 - Pamplona Aula Pedro Mayo 4 (PM4)
Profesorado / Irakasleak	BLAS CAMPOS HERNANDEZ PEDAGOGO Diplomado en Supervisión y Asesoramiento sistémico de profesionales y en Desarrollo Organizacional. Experto en Intervención en Crisis. BIDARI FORMACIÓN Y ASESORAMIENTO
Datos de la coordinación / Kudeatzailearen datuak	Gloria Martínez Eslava gmartine@navarra.es 848 423339 Sección de Formación y Desarrollo INAP Tel. 848 42 33 60 www.formainap.net



PROPÓSITO GENERAL DE ESTA FORMACIÓN / PRESTAKUNTZA HONEN HELBURU NAGUSIA

Conocer y diferenciar los riesgos psicosociales en el puesto de trabajo

OBJETIVOS DEL CURSO / IKASTAROAREN HELBURUAK

- Identificar las dinámicas de riesgo de carácter personal y grupal
- Fortalecer y capacitar a las personas en sus relaciones profesionales

METODOLOGÍA DIDÁCTICA /METODOLOGIA DIDAKTIKOA

Reflexión – Acción: Supervisión

Curso de carácter eminentemente práctico en el que, a partir de breves exposiciones teóricas, se desarrollarán dinámicas grupales para facilitar el trabajo sobre casos y situaciones que aporten las personas participantes en el curso.

Su periodicidad semanal, facilita la puesta en práctica de intervenciones en el propio contexto de trabajo y el posterior análisis en las siguientes sesiones de trabajo.

CONTENIDOS / EDUKIAK

- ⇒ Una visión sistémica de las relaciones en los grupos de trabajo y en las organizaciones
- ⇒ ¿Qué entendemos por Riesgos psico-sociales en el trabajo?
- ⇒ Personas y factores de riesgo ante el “queme” (*burnout*), las tensiones (*estrés*), el acoso (*moobing*)...
- ⇒ ¿Cómo diferenciamos los conflictos de los riesgos psicosociales?
- ⇒ Modelos de intervención y de transformación de conflictos
- ⇒ Innovación social: el cambio en las relaciones profesionales
- ⇒ Modelos de aprendizaje para el desarrollo personal, profesional y organizacional
- ⇒ Responsabilidad Social y compromiso ético

CALENDARIO / EGUTEGIA

SEPTIEMBRE – IRAILA						
L-A	M-A	X-A	J-O	V-O	S-L	D-I
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

OCTUBRE – URRIA						
L-A	M-A	X-A	J-O	V-O	S-L	D-I
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				